

Conseils post-opératoire

Félicitation !

Votre implant est maintenant posé. Afin de veiller à la pérenité de celui-ci, il est indispensable de suivre les recommandations ci-dessous.

Consignes post-opératoires :



Evitez de prendre des aliments ou des boissons chaudes pendant au moins 24 heures et jusqu'à 2 jours après l'intervention afin d'éviter la dilatation des vaisseaux, des saignements et des gonflements.



Ne prenez pas d'aspirine ni de dérivés pour combattre la douleur. Le praticien vous aura prescrit un médicament adapté qu'il faudra prendre au besoin tout en respectant la dose quotidienne prescrite.



Ne rincez pas votre bouche si vous saignez légèrement. Il est fréquent et normal pour un patient de constater un saignement discret durant 2 à 3 jours suivant l'opération.



Appliquez une poche de glace sur la zone de la joue pour éviter la formation d'un œdème.



Evitez les bains de bouche le jour même de l'intervention.



Attendez le lendemain pour le faire, en prenant soin de brosser délicatement la zone autour de l'implant. Utilisez de préférence une brosse à dent postopératoire à poils très souples.



Les fils en bouche sont soit résorbables en 15 jours soit à retirer environ 10 jours plus tard.

L'entretien de mon implant :



L'entretien de vos implants dentaires passe avant tout par une bonne hygiène dentaire. Le brossage des dents et des implants doit être effectué après chaque repas, au minimum deux fois par jour pendant trois minutes. Pour optimiser son efficacité, nous préconisons d'effectuer le mouvement de brossage en partant de la gencive vers la dent.



ATTENTION : ne surtout pas utiliser de brosse à dent électrique sur les implants pendant les 3 mois qui suivent leur pose (les vibrations de la brosse pourraient perturber la bonne ostéointégration des implants).



Pour compléter le brossage, vous pouvez employer une fois par jour, de préférence le soir, une brossette interdentaire ou du fil dentaire qui vous permettront dans les deux cas d'atteindre les zones entre les dents ou les implants et retirer les dépôts qui sont à l'origine de la formation de la plaque dentaire.

Il existe aussi des fils dentaires dédiés à l'entretien des implants. Ces fils sont munis d'un insert fin et d'une partie plus grosse, comme de la mousse.



L'usage d'un hydropulseur doit être analysé avec votre dentiste, en effet certains appareils sont trop puissants et peuvent léser l'attache de la gencive à l'implant qui est plus fragile que sur une dent.

Surtout en cas d'inflammation, ces appareils peuvent aggraver la situation si ils sont mal contrôlés

